



## news dal mondo della cucina

### Natura e cultura a Flora 2000: Mostra-evento di piante aromatiche e officinali

Flora 2000 si prepara per un ricco week-end di appuntamenti al verde dedicati ad appassionati e curiosi del mondo del giardinaggio e del benessere naturale.

Venerdì 29 marzo dalle 15.00 alle 18.30 è possibile partecipare a un'interessante seminario sul giardino in vaso condotto dal Maestro Giardiniere che mostrerà come è possibile avere un giardino anche al terzo piano in città, attraverso la scelta delle piante più indicate per la crescita in piccoli spazi, dei vasi più adatti per dimensione o materiale, i reinvasi, la potatura e la conservazione delle specie più delicate.

Per imparare a costruire da sé anche un piccolo giardino pensile e un orto.

Fino a sabato 30 marzo sarà inoltre possibile ammirare le piante aromatiche e officinali in mostra nel vivaio: un percorso che guida il visitatore alla scoperta delle piante del benessere che deliziano i palati e impreziosiscono le nostre portate, dalle più conosciute e utilizzate alle più rare e insolite.

Una mostra mercato che celebra le proprietà officinali e gli impieghi di queste piccole e preziose piante attraverso l'esposizione di oltre 200 varietà di erbe coltivabili in terrazzo e in piccoli orti aromatici, affiancate quest'anno anche da un vasto assortimento di ortaggi. Ricche di olii essenziali e proprietà benefiche le piante aromatiche vengono impiegate per svariati usi, dall'aromaterapia ai trattamenti di bellezza, dalla gastronomia alle arti erboristiche, alleate per la cura dei malesseri di stagione e un valido aiuto per riposare bene.

Natura e cultura a Flora 2000

Mostra-evento di piante aromatiche e officinali  
"The Pot Garden" - Seminario di giardinaggio

Venerdì 29 e sabato 30 marzo 2013

Flora 2000 Garden Shop, Via Zenzalino Sud 19/a - Budrio

Per Informazioni: tel. 051 800406

Orari mostra-mercato: lunedì-domenica dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19.



### Ultime ricette inserite



Tiramisù fragole e formaggio spalmabile  
Rollè di tacchino con ripieno di verdure  
Pizza di carne  
Minestra vegetale  
Spigola in agrodolce  
Frittata millefoglie  
Sgombro all'aceto balsamico e radicchio  
Ravioli di mozzarella di bufala con pomodorini ciliegino e basilico  
Fusi di pollo al bacon  
Pasticcio siculo di anelletti al forno  
Spiedini di rondelle di pollo  
Fagottini alla pizzaiola



FAI CONOSCERE LE TUE RICETTE  
Suggerisci una ricetta...

### RICERCA LIBERA

In tutte le portate

### Ricette per tutti i gusti

Ricette Veloci e semplici  
Preparazioni Dietetiche  
Senza glutine per ciliaci  
Cucina anti colesterolo  
Piatti Vegetariani...  
... e Vegan  
Per i Bambini  
Le torte salate  
I Piatti freddi  
Torte e dolci veloci



LE MIE RICETTE  
Login